

NUMMER 5 - DECEMBER - 2024

GildeMagazine

IN DIT NUMMER ONDER ANDERE:

- Veertigjarig bestaan
- Cursus Cognitieve Fitness
- SchrijversGilde
- Provinciaal Overleg
- Data Coach4you



Gilde Amsterdam viert

40 Veertigjarig bestaan

Gilde Amsterdam heeft op 10 oktober zijn 40-jarige verjaardag gevierd in Theater De Richel in Amsterdam. Speciaal voor de gelegenheid was er een jubileumfilm gemaakt; deze kun je bekijken via deze link: <https://www.youtube.com/watch?v=WjTd3SMwOD0&t=6s>

Ruim 150 mensen, vrijwilligers, netwerkpartners, gemeenteambtenaren en bestuurders kwamen bijeen. Er waren presentaties van 'Leyden Academy on Vitality and Ageing', van de stadsdeelvoorzitster van Amsterdam Centrum en van de voorzitster van de Raad van Toezicht. Daarnaast werd aan een van de vrijwilligers, Karel Philippens die 10 jaar geleden het laaggeletterdentraject Taal voor het Leven heeft opgezet samen met Stichting Lezen en Schrijven, onderscheiden met de Andreaspenning van de stad Amsterdam. Alles bij elkaar was het een leuk en goedbezocht feest.

Vrijwel gelijktijdig met dit grote feest viel de beschikking van de subsidies van de gemeente Amsterdam voor de vele sociale projecten die Gilde Amsterdam uitvoert. De gemeente Amsterdam heeft zoveel vertrouwen in Gilde Amsterdam dat zij de komende 6 jaar haar activiteiten weer subsidieert en dat ze ook voor zes jaar POWERVol als nieuw project in Amsterdam gaat inkopen.

Wij gaan dus met goede moed op naar de volgende 40 jaar!

Margje de Jong

Directeur-bestuurder Gilde Amsterdam



Cursus Cognitieve Fitness

Cognitieve Fitness is een nog jonge tak van sport, het is een wetenschappelijk onderbouwde en onderzochte methode die gericht is op het gezond krijgen en houden van onze hersenen en lichaam. Je kunt het 'denkend bewegen' noemen. Cognitieve Fitness is heel geschikt voor senioren en natuurlijk voor iedereen die gezond bezig wil zijn.

Iedere les bestaat uit :

- een korte inleiding met uitleg over het brein in eenvoudige taal
- lichamelijke inspanning waarbij we ook aandacht besteden aan balans en spierversterking
- uitdaging voor onze hersenen; heel speels, voor iedere deelnemer mogelijk en bepaald geen hogere wiskunde!
- ontspanningsoefeningen.

De uitdagingen – noem het maar gerust plaagstootjes – voor de hersenen moeten deels worden uitgevoerd tijdens de lichamelijke inspanning. Je brein wordt aan het werk gezet, terwijl je aan het bewegen bent. Juist door deze aanpak worden nieuwe verbindingen in de hersenen gecreëerd. En daar heb je alleen maar profijt van.

Het klinkt misschien heel ingewikkeld, maar in de praktijk zijn de lessen heel afwisselend en leveren soms hilarische momenten op. Je moet er vooral lol aan beleven en dat doen de cursisten ook.

Iedere cursist kan naar eigen vermogen meedoen. We passen de oefeningen op maat aan.

In 8 à 10 lessen komen een aantal thema's aan bod. Geen les is hetzelfde. De opbouw ervan is wel altijd min of meer gelijk.



Het grappige is dat we mensen de eerste les aarzelend zien binnenkomen en dat ze vaak nog de zekerheid willen van een stoel in de buurt voor extra steun. Of om eventueel een oefening zittend te doen. Wat overigens altijd mogelijk is voor wie dat wil. Maar meestal gaan na één of twee lessen de stoelen aan de kant en blijken cursisten veel meer te kunnen dan ze zelf dachten. Als er dan ook nog plezier aan wordt beleefd dan is iedere les een feestje.

Ieder half jaar start er een beginnerscursus in Breda of in de regio. Voor de duur van ongeveer 10 weken wordt er wekelijks les gegeven bij voorkeur in een gymzaal. We houden de groepen klein (maximaal 14 sporters) waarbij de twee enthousiaste trainers ook oog hebben voor de mogelijkheden van iedere individuele sporter en dus ook de veiligheid bewaken.

Is er een groep zo enthousiast dat ze meer willen dan is dat mogelijk. Al eerder zijn er groepen doorgedaan in een gevorderden cursus.

Heel bijzonder is de groep Ter Hooggestraat Breda. Al ruim twee jaar komen 10 sporters om de week op woensdagmorgen bij elkaar in een gemeenschappelijke activiteitenruimte. De gemiddelde leeftijd van deze sporters ligt ruim in de tweede helft 80; de oudste sporter is 100 jaar oud! De

sporters beseffen heel goed dat mentaal en lichamelijk bewegen essentieel is om vitaal te blijven. Ze staan blijvend open voor iedere uitdaging en vernieuwing.

Net als voor deze groep geldt voor iedereen dat een cursus Cognitieve Fitness ertoe kan bijdragen langer je zelfstandigheid te behouden.



Na zo'n cursus kan er eventueel een vervolgcursus worden georganiseerd. Vaak is het ook een aanzet om met een andere vorm van bewegen verder te gaan. Wij kunnen cursisten daarin zo nodig de weg wijzen.

Cognitieve Fitness wordt door gecertificeerde trainers aangeboden door De Gilde Baronie Breda.

Op onze website staan ook een paar korte filmpjes: www.gildebaronie.nl/cognitieve-fitness

**Josje Teulings &
Liesbeth van den Brand**
Trainers Cognitieve Fitness
Gilde De Baronie

Gilde Nederland & Gilde Enschede

Save the Date!

LANDELIJKE GILDEDAG DINSDAG 25 JUNI 2025 ENSCHEDA

Jaarlijks organiseert Gilde Nederland samen met een lokaal Gilde een dag waarvoor alle Gilden in Nederland zijn uitgenodigd.

In 2025 zijn we te gast in de prachtige stad Enschede, een stad met een rijke geschiedenis. Mis dit niet en zet 25 juni nu al in uw agenda!

Bestuursleden en vrijwilligers met een speciale taak rondom hun bestuur zijn van harte uitgenodigd.

De komende maanden hoort u meer.

Gilde Nederland
Gilde Enschede

Provinciaal overleg in Geleen

Donderdag 7 november ontving Gilde De Graven de afgevaardigden van Gilde Nederland, Harry Sipkes en Hans van Dijk die samen met de bestuurders van de Gilden uit Landgraaf, Venray, Maastricht, Roermond en Sittard-Geleen hun halfjaarlijkse bijeenkomst hielden.

De aanwezigen hebben uiteraard een glimp van het nieuwe onderkomen van Gilde De Graven meegekregen en waren enthousiast over de sfeervolle accommodatie en de faciliteiten.

Op de agenda stonden enkele relevante onderwerpen waarover van gedachten is gewisseld, zoals: **het spanningsveld tussen kwaliteit en filosofie van vrijwillig werken én een kwaliteitsmerk als voorstel van Gilde Nederland.** Een notitie van Lu-

cas Zimmerman werd op het einde door Harry Sipkes ingebracht over de randvoorwaardelijke en inhoudelijke aspecten, die van belang kunnen zijn bij een discussie over kwaliteit. **Wordt vervolgd!**

De vlaai van de ochtendbijeenkomst werd gevolgd door een lunch op locatie bij de Heemkundevereniging Geleen, gelegen op luttele honderden meters van de vergaderplek. Na de lunch gaf de voorzitter Ad Hoogenboom van deze vereniging een inkijk in de recente geschiedenis van Geleen, waarbij enkele kleine gehuchten uitgroeiden tot een welvarende 'Waereldsjtad' door de aanvankelijk omstreden komst van de Staatsmijn Maurits. Deze Heemkundevereniging is in de race namens de provincie Limburg voor de landelijke erfgoedvrijwilligersprijs, waarvan de winnaar op 13 december bekendgemaakt wordt in de Koninklijke Schouwburg in Den Haag.

Om het geheel netjes af te ronden kregen we van bestuurslid Ton Wolters een prima presentatie over de geschiedenis van de mijnbouw in de regio, waarbij de meest moderne mijn van Europa (Staatsmijn Maurits) de hoofdrol vervulde. Het was een boeiend verhaal over de opkomst en ondergang van de mijnindustrie. De weinige overblijfselen, want Nederlanders houden nogal van opruimen, worden gekoesterd en bewaard voor het nageslacht, want het was een roerige periode inclusief de Tweede Wereldoorlog.



Van de bevrijding van Geleen en omgeving 80 jaar geleden, was op de benedenverdieping door deze Heemkundevereniging een interessante expositie ingericht als een van de onderdelen van de activiteiten rondom "Geleen, 80 jaar vrijheid", waarbij samenwerking is gezocht met de bureaus van Theater Karroessel en het Regioarchief Sittard-Geleen.

Bert Wassenberg
Gilde De Graven



Geen Contant Geld meer bij Stadswandelingen

Gilde Den Haag

In Nederland hanteren de verschillende Gilden hun eigen methoden voor de administratie en betalingen van stadswandelingen. Nu er steeds minder papier- en muntgeld in omloop is, wordt het steeds moeilijker om wandelingen contant af te rekenen, vooral bij kleine bedragen.

Gilde Den Haag heeft daarom besloten om voor zijn aansluitwandelingen over te stappen op het boekingssysteem GetYourGuide, dat ook de betalingen regelt. Dit experiment is tot nu toe zeer positief bevonden. Wandelingen op aanvraag blijven via het traditionele aanvraagformulier en bankbetaling verlopen, maar de instap- of aansluitwandelingen worden nu via GetYourGuide geboekt. Dit vermindert de administratieve last aanzienlijk.

GET YOUR GUIDE

Het is even zoeken hoe je je precies moet aanmelden als 'supplier' bij GetYourGuide, en alles moet in het Engels worden ingevoerd, maar als je daar eenmaal doorheen bent is het verder eenvoudig bij te houden. De voorwaarden zijn gunstig: geen abonnementskosten en een bonus bij aanvang.

De voordelen zijn onder andere:

1. Een of meerdere pagina's op een website die internationaal opereert;
2. Inzage in eigen agenda, boekingen, percentages, verdiensten, reviews, e.d.;
3. Een e-mailbericht bij iedere transactie, waarin meteen de aantallen, namen en telefoonnummers van de boekingen worden verstrekt;
4. Analyses van behaalde resultaten;
5. Minder administratie;
6. Geen gedoe meer met contant afrekenen;
7. Een maandelijkse uitbetaling van de verdiensten.

De enige tegenprestatie is een afdracht van 25%. Voor Gilden met veel instapwandelingen is dit een interessante optie. Gilde Den Haag gaat er in ieder geval mee verder, want wij zijn er blij mee en het scheelt een hoop werk. ■

Wie wil zien hoe e.e.a. eruitziet kan ons uiteraard vinden op getyourguide.com.

Virginie Janssen, Stadsgids Gilde Den Haag

Kerstgroet

Alle vrijwilligers van Gilden in Nederland

In deze bijzondere tijd van het jaar willen we iedereen bedanken voor jullie onschatbare inzet en toewijding voor het werk van Gilden.

Jullie passie en medemenselijkheid maken een wereld van verschil voor velen. Vele mensen om jullie heen weten zich gezien, in een tijd van eenzaamheid en polarisatie. Dat werkt verbindend. Daarin ligt de maatschappelijke taak van het Gilde

Kerst is een tijd waar warmte en toewijding, vreugde en saamhorigheid kan groeien. Ieder mens heeft op zijn of haar wijze, daaraan behoefte.

We spreken de verwachting uit dat we ook in het nieuwe jaar kunnen blijven samenwerken aan onze gedeelde waarden en idealen, onze gemeenschap ondersteunen en inspireren.

Fijne feestdagen en een inspirerend nieuwjaar!

Met hartelijke groet, bestuur Gilde Nederland

Coördinatorenendag Coach4you

Jaarlijks houdt Coach4you Nederland voor de coördinatoren van alle Coach4you-afdelingen centraal in Nederland een landelijke dag. Dit keer op 23 november in Stayokay Bunnik in een mooie landelijke omgeving. Meer dan 20 coördinatoren hadden zich aangemeld. Coach4you heeft in de loop der jaren een grote naam opgebouwd. Het is jaarlijks een dag om elkaar te ontmoeten, om te verbinden als landelijke organisatie en om te netwerken. Voor ieder wat wils.

Executieve functies of vaardigheden
Annemieke Bregman nam ons mee in de wereld van *Executieve functies/vaardigheden*. *Op tijd komen voor die ene afspraak; een opdracht inleveren; samenwerken; daarvoor moet je verschillende vaardigheden bezitten die vanuit de hersenen worden aangestuurd.*

Executieve functies zijn al die regelfuncties van de hersenen die essentieel zijn voor het realiseren van doelgericht gedrag. Voor sommigen een bekend begrip. De coaches komen tijdens het coachwerk regelmatig in de situatie dat het coachkind moeite heeft met een executieve vaardigheid. Tijdens de workshop hebben we kennis opgedaan wat executieve vaardigheden zijn en welk concreet gedrag erbij hoort. Het is ook de taak voor de coach om de executieve vaardigheden van het coachkind te versterken door compenseren en stimuleren. We hebben verschillende vaardigheden geoefend en tools gekregen voor de praktijk.

Executieve functies zijn denkprocessen om je gedrag te sturen. Kinderen met zwakke EF weten vaak wel het hoe, maar krijgen het niet voor elkaar.



Gezamenlijke Act van Synergie

Na de lunch, waarin veel gelegenheid was om elkaar te spreken en te netwerken, hadden we bezoek van een bijzonder interessante spreker die onze dag kwam opvrolijken namelijk Prof. Dr. Wilhelms. Zijn opkomst met gitaar kwam wat nostalgisch over. Met zijn muziek en door beweging nam hij ons op een ludieke manier mee in zijn show. Een gezamenlijke act van synergie ofwel dezelfde kant op bewegen ondersteund door het zingen van het lied: Tu du du du tu du du du / naar links//naar rechts. Een luchtig onderdeel aan het begin van de middag.

Na dit vrolijke intermezzo was het woord aan onze trainer Marita Muller. Marita verzorgt sinds 1-1-2024 de trainingen voor onze coaches en een intervisiebijeenkomst voor de coördinatoren. Ze deelde haar bevindingen mbt de uitgevoerde trainingsbijeenkomsten maar had een warm pleidooi wat betreft het belang van de trainingen voor de coaches. De inhoud van de trainingen is besproken: het aanreiken van de benodigde tools voor de vrijwilligers, het aanleren van de nodige vaardigheden en het helder maken wat coaches wel en ook niet moeten doen. Tevens worden coaches bewust gemaakt van de uitdagingen van de huidige maatschappij waar coaches in praktijk mee te maken krijgen. In 2024 zijn we gestart met het uitreiken van een Certificaat na afloop van de trainingsdag. Marita gaf een vooruitblik op de trainingen in 2025.

Tot slot van deze afwisselende dag nam onze website-expert Pieter Buijs ons mee in de werking van de totaal vernieuwde website waar voor coaches en coördinatoren alle informatie te vinden is. De website komt binnen bereik na het aanmaken van een persoonlijk account. Heel belangrijk dat alle coaches en coördinatoren een



account aanmaken zodat ze zich kunnen aanmelden voor een training. Met een applaus werd Pieter bedankt voor de vele uren arbeid aan de website.

Onder het genot van een aangeklede borrel was het nog erg gezellig in een leuke ruimte. We hebben elkaar de hand geschud en toegezegd dat we elkaar weer treffen op de **Coördinatorenendag 2025** in oktober/november. Goed om te horen dat deze dag aansloot bij de wensen/verwachtingen van ieder. ■

Jan Damen
Voorzitter Coach4you Nederland



Het 'SchrijversGilde'

Mij is gevraagd iets te schrijven over de vrij nieuwe loot aan de Gildeboom van Breda. De filosofie en de doelstelling van deze organisatie onderschrijvend, namelijk het delen met anderen van ervaring en kennis uit werk en leven, neem ik graag die uitdaging aan.

Vanuit die ervaring uit werk, namelijk docent oudereneducatie, kende ik het Gilde als organisatie al jaren en heb van mijn liefde voor taal en verhaal nu bijzonder zinvol vrijwilligerswerk kunnen maken. Via een toevallige ontmoeting eind 2022 met één van de Bredase bestuursleden, groeide een terloopse opmerking over 'creatief schrijven' uit tot reguliere bijeenkomsten om de 14 dagen in reeksen van 8 keer in het voor- en najaar.

Inmiddels is deze formule, uitdrukkelijk geen 'cursus', al doorontwikkeld tot een vaste groep van schrijflustigen, die vooral belangstellend zijn naar de schrijfsels van elkaar. Want een belangrijk onderdeel van de bijeenkomsten is het zelf voorlezen van



eigen geschreven stukjes. Dit naar aanleiding van een opdracht om thuis te schrijven. Of als inschrijfoefening, waarin het automatisch schrijven wordt geoefend. Of als resultaat van het associëren op een voorwerp, dat de deelnemers om beurten meebrengen. Vaak wordt er dan nog nagepraat en blijkt dat we vooral veel van elkaar

leren. Vele vormen van creatief schrijven komen aan bod, als ook veel onderwerpen uit het geleefde leven en de dagdagelijkse praktijk.

Omdat elke bijeenkomst op zichzelf staat, kan er tussentijds worden ingestroomd om de schrijfgroep aan te vullen tot 10 à 12 deelnemers. Om een idee te geven van de mogelijke opdrachten, schets ik de laatste bijeenkomst. Als inschrijfoefening: Wat heb jij met vlaggen, naar aanleiding van het vlagvertoon rondom 80 jaar bevrijding van Breda. Als (t)huisopdracht naar aanleiding van de herfst: Als jij een boom zou zijn, wat voor boom dan en waar wil je staan? Dan brengt één van de deelnemers een prachtig kunstwerk mee van een jonge Afrikaanse vrouw. Als volgende opdracht voor thuis: Schrijf over een bezoek aan een museum of een tentoonstelling en zoom specifiek in op één vertrek. Dit met de bedoeling er een 'raamvertelling' van te maken. En als afsluiting volgt altijd een min of meer luchtig gedicht. Of een zelfgemaakt 'Elfje', te duiden als een kort gedicht in elf woorden: Schrijven/en lezen/samen verhaal halen/dat biedt het Gilde/punt! ■

Schrijfgroet van Jeanne van Leijzen (73), schrijfcoach, Gilde De Baronie.

Service Gilde Roermond

Coach Jos Caris geëerd tijdens overleg Coach4you Roermond



Tijdens een recent overleg van Coach4you Roermond werd coach Jos Caris in het zonnetje gezet voor zijn 12,5-jarige betrokkenheid bij de organisatie. Jos, zichtbaar verrast, had dit eerbetoon niet zien aankomen. Ter ere van deze feestelijke gebeurtenis werd er genoten van een heerlijk stuk Limburgse vlaai. De bijeenkomst was een warme erkenning voor de toewijding en inzet van Jos gedurende de afgelopen jaren. ■

Coach4you Roermond

Data Coach4you 2024

In 2024 hebben we weer een groot aantal brugklassers kunnen ondersteunen bij hun overstap naar het voortgezet onderwijs vanaf groep 8. Helaas hebben we geen passende coach kunnen vinden voor alle aangemelde kinderen. We hebben in totaal 42 kinderen en hun ouders moeten teleurstellen. We hebben dit jaar **38 nieuwe coaches** kunnen inschrijven. Het vinden van geschikte coaches is een zoektocht die het hele jaar voortduurt.

In schooljaar 2023/2024 tellen we **64 trajecten** die na 4 maanden alle werkpunten van begeleiding hadden

afgerond. Maar liefst **111 coachtrajecten kenden een ondersteuning van 10 maanden**. In juni 2024 is besloten door ouders, coachkind, coach en coordinator dat 48 kinderen een voortzetting van de ondersteuning nodig hadden. Een prachtig resultaat waarbij **223 kinderen** een stevige basis hebben kunnen leggen voor hun toekomst.

Voor alle nieuwe coaches was een BasisTraining beschikbaar waarvan nog niet iedere coach gebruik heeft gemaakt. Voor reeds actieve coaches is er een VerdiepingsTraining 1 en 2 te volgen. Niet alle coaches hebben zich



hiervoor aangemeld. Deskundigheid van coaches staat bij Coach4you hoog in het vaandel en we nodigen coaches van harte uit om deel te nemen aan de trainingen.

Coach4you is **in 20 gemeenten actief** en we zijn in de opstart-fase van enkele nieuwe afdelingen.

Jan Damen
Voorzitter Coach4you Nederland

't Gilde Haaksbergen

In 2025 weer een Workshop Elektronica voor de jeugd

't Gilde Haaksbergen organiseert in het voorjaar van 2025 een workshop elektronica voor de jeugd. De workshop, die start in januari 2025 is bedoeld voor de kinderen uit de 2 hoogste groepen in het basisonderwijs (groep 7 en 8) en wordt gedurende 8 aaneengesloten maandagmiddagen en donderdagmiddagen gehouden in de werkplaats van 't Gilde.

Als echte technici gaan de kinderen aan het werk en werken aan leuke projecten. Ze leren wat elektriciteit is en wat je ermee kan doen. Spanning (volt) en stroom (ampère) komen aan de orde. In deze workshop besteden we ook aandacht aan het milieu, het bewust maken en uitleg geven over alternatieve energiebronnen.

Een bijzonder project is wel het maken van een molentje op zonne-energie. Ze leren bij dit project een frame solderen, een zonnecel monteren en van hout een huisje te maken. Het gebruik van allerlei gereedschappen,



zoals zaag en hamer komen ook aan de orde en dit allemaal op een veilige en verantwoorde manier.

In een ander werkstuk leren ze weerstanden en transistoren op een printplaat solderen, wat een precies werkje is. Ze maken van koperdraad een helikopter die wel draait, maar niet vliegt en een zenuwspiraal.

Deze workshop wordt gegeven door vrijwilligers van 't Gilde Haaksbergen die in hun actieve leven op dit gebied werkzaam zijn geweest. ■

Ria Veldhuis,
secretaris 't Gilde Haaksbergen

Gilde Almere

Afscheid Wim van der Veldt

Wim van der Veldt heeft tijdens een door hem als cadeau gewenste lunch, afscheid genomen van het Gilde Almere.

Sinds 21 maart 2005 is hij actief geweest bij het Gilde als stadsgids. Daarnaast is hij ook jarenlang voorzitter geweest van het Gilde Almere.

Op de oorkonde behorende bij de Gildespeld, die hij kreeg op 21 maart 2020 stond de volgende tekst:

Wim van der Veldt heeft zich op velerlei gebied verdienstelijk gemaakt voor de Gildeorganisatie en zijn kennis, kunde en ervaring op sublieme wijze uitgedragen. Vooral als stadsgids bij Gilde Almere heeft hij zich zeer verdienstelijk gemaakt. Samen met de andere stadsgidsen van Gilde Almere vertelt hij zijn gehoor tijdens zijn rondleidingen bevlogen, deskundig en objectief over Almere in het verleden, het heden en de toekomst, in al zijn facetten. De Gildespeld en oorkonde ontvangt Wim dan ook als dank voor zijn jarenlange inzet en betrokkenheid.

Als dank voor de steun, die de Gemeente Almere aan het Gilde geeft, heeft Wim de film: Brans Stassen – Hoe een stadcentrum ontstond, geschonken. ■

<https://vimeo.com/hokusfokus/download/481842169/f7d9ab552f>



Service Gilde Roermond

Seniorenraad Award 2024 uitgereikt

De jaarlijkse uitreiking van de Seniorenraad Award was vrijdag 27 september 2024 tijdens het Happy Hour in MFC 't Paradies, Roermond. Normaal wordt voor degene die de prijs gaat krijgen geheim gehouden waarvoor hij/zij naar een locatie wordt gelokt. Echter dit jaar was de uitverkorene pas enkele dagen thuis van een ziekenhuisopname. Dus werd de techniek ingeschakeld om hem toch nog de prijs te kunnen overhandigen. Daarom moest wel verteld worden waarom hij toch via een beeldverbinding aanwezig moest zijn op de bijeenkomst in 't Paradies.



Wethouder Marianne Smitsmans van Roermond was wel aanwezig en heeft uitgelegd waarom Hans de Award ontving. Hij zet zich al jaren in voor de Senioren niet alleen in de gemeente Roermond maar in het hele land. Daarnaast zet hij zich in voor het Service Gilde Roermond, de Seniorenraad en 't Paradies. Verder was hij in 2022 initiator van het Paradies Magazine en was hij afgelopen zomer voorzitter van de Eerste Editie van de Roermondse Zomerschool.

Bij de Award hoort een geldprijs van €1000,- die Hans naar eigen goeddunken mag besteden aan een activiteit voor de Senioren in Roermond. Zo te horen heeft hij al enkele ideeën, dus we horen binnenkort nog van hem. ■

Coach4you Roermond geeft deskundigheidstraining

Coach4you Roermond heeft op 5 oktober een succesvolle deskundigheidstraining en coachingsessie georganiseerd voor haar coaches. Deze sessie vond plaats zowel binnen als tijdens een inspirerende wandeling in de prachtige 'wandel'omgeving van Weert.

Tijdens deze training kregen de coaches de kans om hun vaardigheden verder te ontwikkelen en te profiteren van de expertise van Coach4you Nederland. Dit evenement benadrukt het belang dat Coach4you Nederland hecht aan continue professionele ontwikkeling en de ondersteuning van haar coaches, zowel op locatie als in de praktijk.

Deze aanpak biedt een aantrekkelijk perspectief voor potentiële nieuwe coaches die geïnteresseerd zijn in het versterken van hun deskundigheid binnen een ondersteunende en inspirerende omgeving.

Voor meer informatie over Coach4you Roermond bezoek onze website: www.servicegilderoermond.nl/projecten/coach4you



Gilde Den Haag

Twaalfde cursus Hagologie afgerond!

Zaterdag 9 november is de twaalfde editie van de Hagologie-cursus van Gilde Den Haag afgerond. Dat betekent dat er nu in het totaal 333 Hagologen zijn die de cursus 'Leer mij Den Haag kennen' succesvol hebben afgerond. De dertiende editie vindt plaats in het voorjaar van 2025.

Voor meer info: www.gildedenhaag.nl/hagologie/



Service Gilde Roermond

Najaarcursus 'Leer Mij Roermond kennen' afgerond

Zaterdag 9 november is de najaarcursus 'Leer Mij Roermond kennen' afgerond.

20 cursisten ontvingen het certificaat. Service Gilde Roermond heeft in samenwerking met het Historiehuis voor iedereen die geïnteresseerd is in die rijke geschiedenis van Roermond de cursus 'Leer Mij Roermond Kennen' opgezet. Om meer mensen bewust te maken van de veelomvattende geschiedenis en ontwikkeling van onze mooie stad. Zes zaterdagen, zes boeiende lezingen, zes verrassende locaties.

Alle informatie: www.servicegilderoermond.nl/projecten/leer-mij-roermond-kennen



Tevreden

Overall waar 'te' voorstaat is niet goed; te laat, te veel, te weinig enz. Tevreden is daar een uitzondering op. Zijn taalmaat is met zijn nieuwe woning heel tevreden en ook heel blij. Kom daar nog eens om, terwijl half Nederland wacht op een woning. Nog een reden voor hem om nu heel tevreden te zijn.

Zelf ben ik niet zo tevreden over zijn motivatie om onze taal te leren. Vaak belt hij af omdat hij zwak, ziek of miselijk is. Hoofdpijn en moe is dan een reden om af te zeggen. Zelf ben ik van de oude stempel; niet zeuren en doorgaan. In zijn voordeel pleit dat hij heel hard moet werken en onze wekelijkse taallessen er dan bij inschiet. Ook wel weer begrijpelijk. Toch moet er regelmaat in onze bijeenkomsten zitten. Zelf houd ik onze afspraak vrij en wordt mijn eigen schema door zijn afzegging overhoopgegooid. Op die manier schiet de beheersing van

de Nederlandse taal ook niet op. Hij spreekt te veel zijn moerstaal, in mijn waarneming. Nu met die nieuwe woning wordt hij gedwongen met de instanties in onze taal te communiceren. Daarvoor komt hij bij mij. Dat is winst want tijdens zijn werk in het Italiaanse restaurant is Italiaans de voertaal en als zijn ouders helpen met klussen in zijn woning gebeurt dat ook in hun taal. Toch is hij tweetalig: Italiaans en een Sardijns dialect, wat door niemand, behalve in de streek waar hij vandaan komt, wordt verstaan.

Een nieuwe woning, kom daar maar eens om vandaag de dag. Hij betaalt daarvoor een redelijke huur en zijn burens zijn aangenaam in de omgang, heeft hij me uitgelegd. Aan weerskanten van zijn nieuwe onderkomen wonen een jonge vrouw en een jonge man.

Het nestje is er, nu het vogeltje nog. Hij is veertig en geïnteresseerd in dames. Eerder appte hij met een mooie vrouw uit Equador. Maar die bleek heel erg katholiek te zijn en haar da-

gen biddend door te brengen. Dat was hem iets te veel van het goede. Zelf staat hij vrij neutraal tegenover religie. Waarvoor bidden, vroeg m'n taalmaat zich laatst af. En in een filosofische uithaal: 'Je vraagt om voorspoed en je gebeden worden verhoord. Is niet de een z'n geluk - het ongeluk voor de ander? Toch?'

Daarop moest ik hem het antwoord schuldig blijven. ■

Jack de Feyter
Alkmaar
www.nul72.nl



Vóórdelen Gilde Nederland lidmaatschap

- Centrale website met Ledenportaal
- Basisontwerp voor een lokale website
- Contacten met alle lokale Gilden, Gilde Nederland, SamenSprak, Coach4you, POWERVoL, Wandelen & Meer
- Vijf keer per jaar Gilde Magazine
- Facebookpagina
- Centraal aanspreekpunt voor lokale Gilden
- Huisstijl met ondersteuning
- Ondersteuning bij (bestuurs)problemen
- Ondersteuning bij publiciteit/promotie
- Ondersteuning bij het opzetten van een nieuw Gilde
- Ondersteuning op het gebied van wetgeving
- Ondersteuning voor:
 - SamenSprak
 - Coach4you
 - POWERVoL
 - Wandelen & Meer
- Jaarlijkse GildeDag
- Jaarlijkse Gilde WandelDag voor gidsen
- Jaarlijkse Informatiedag voor Wandelcoördinatoren
- Jaarlijkse Deskundigheidsdag voor coördinatoren Coach4you
- Jaarlijkse Deskundigheidsdag voor coördinatoren POWERVoL
- Studiedagen voor coördinatoren SamenSprak
- Workshops
- Regiobijeenkomsten
- Gouden of Zilveren Gildespeld (met oorkonde)

Colofon

Gilde Magazine
is een uitgave van **Gilde Nederland**
Stichting Gilde Nederland
Buitenweg 319
3602 XC MAARSSEN
M: 0651271417
Website: gilde-nederland.nl
E-mail: info@gilde-nederland.nl
Facebook: [gildenederland](https://www.facebook.com/gildenederland)

Hoofdredactie/Opmaak:
Hans Ursem
hansursem@xs4all.nl

Eindredactie en vormgeving:
Hans Ursem

Met bijdragen van:

Gilde Amsterdam	Gilde Haaksbergen
Gilde Delft	Jack de Feyter
Gilde De Baronie	Gilde Nederland
Gilde De Graven	Service Gilde Roermond
Gilde Den Haag	Coach4you Nederland

